

Menighetsbladet

FOR ØSTERÅS OG EIKSMARKA

MARS - NR.1/2023

VI ØNSKER ALLE VÅRE LESERE EN RIKTIG GOD PÅSKE



Påsen feires
som festenes fest
s. 4



Påkefest-
gudstjeneste med
Lisa Børud
s. 3



Konfirmant-
kick-off
s. 6



Tårnagent-
helg
s. 16



Tegn til liv



Det er vår ute. Krokusen spretter opp av bakken, og det grønnes. Jeg ser tegn til liv, der det før var store snøskavler. Tegn til liv, i fuglesang og takdrypp. Tegn til liv, i gåsunger og hestehov. Midt i daglige rapporter om krig og ødeleggelse. Så leter mange av oss etter tegn til liv, og kanskje aller mest leter vi akkurat når livet begynner, eller rett før det tar slutt. Det første svake sparket i magen, som en bitteliten sommerfugl. Det første spede skriket. Og når noen trekker sitt siste sukk, stillheten etterpå, de siste ordene som ble sagt, den siste varmen, alt vi må slippe, når det siste tegnet til liv er borte. Midt i denne tiden som er så full både av ødeleggelse og av tegn til liv, feirer vi påske.

Ifølge en undersøkelse gjort for noen år siden om hva som var det viktigste for folk i påsken, så var det en soleklar vinner: Sol! Det var det 52 prosent som ønsket seg, og 13 prosent mente påskekrimmen, på tv og i bøker, var det viktigste. Ni prosent mente Jesus er det viktigste i påsken, omtrent like mange syntes skiføret og påskeegget var viktigst. Den som skal prøve å formidle påskefortellingen om Jesus, har altså noen utfordringer foran seg.

Mens det i jula tyter ut engler og krybber og små Josefer og Mariaer fra hver en krok, så er situasjonen altså nå en annen her ved påsketid.

«For påskefortellingen er stor og alvorlig»

For nå handler det ikke om en ung mor, et nyfødt barn og en happy ending etter en vanskelig start. Nå er det liv og død og svik og redsel som er tema; pisking, urettferdige forhør, redsel og forræderi. Ingenting å kose seg med i solveggen, med eller uten appelsin og Kvikk Lunsj. I et hav av fargerike egg og påskeharer, og med fjellvettreglene som bakgrunn, er det altså atskillig vanskeligere å være påskeprest enn juleprest.

For påskefortellingen er stor og alvorlig og glir ikke umiddelbart så lett inn når vi egentlig trenger å slappe av. Men allikevel; som representant for noen av de ni prosentene som synes påskefortellingen om Jesus er viktig, ja, det viktigste i påska, tenker jeg at det egentlig handler om å finne tegn til liv. Tegn til liv i en tom grav, etter at alt var slutt. Tegn til liv i nye fellesskap og sammenhenger.

Og som representant for en av dem som også elsker sola. Fins det noe bedre enn å få løfte blikket mot sola og kjenne varmen bre seg i ansiktet? Å få lov til å tro at på samme måte som solstrålene kaster sine livgivende stråler over meg, på samme måte elsker Gud meg og gir meg liv. Slik livskraftene seirer over dødskraftene. Jeg ser det rundt meg, og kjenner det i meg, at det er tegn til liv!



Åpen kirke i Østerås kl. 19-20 torsdager i oddetallsuker!

Åpen kirke er en mulighet. En mulighet i kirkerommet, med sin talende stillhet. Med mulighet til refleksjon, bønn eller bare det å være.

Det vil alltid også være mulighet for å tenne et lys i globen eller snakke med andre mennesker. Et rom som også kan fylles med ord og musikk, og temakvelder på utvalgte torsdager.

Diakoni- og misjonsutvalget i Østerås kirke



Lisa Børud

Lisa Børud

Menighetsbladet snakket med Lisa Børud om hennes forhold til påsken.

Lisa Børud, hva er ditt beste påskeminne?
Mitt beste påskeminne er påsken jeg hadde i 2020. Da alt var stengt ned og vi ikke hadde noe annet valg enn å roe helt ned og være med de nærmeste. Da brukte vi tiden på å gå turer, løse kryssord, spise appelsin og fokusere på påskens budskap.

Hva betyr påske for deg?

Påsken for meg er påminnelse om hva Jesus gjorde for oss på korset. Han tok på seg våre synder, sånn at vi kunne få evig liv. Påsken er et tydelig bilde på Hans kjærlighet til oss.



Påskefestgudstjeneste

Påskegodt&kaffekopp fra kl. 18
2.påskedag i Østerås kirke kl. 19

med gjestearartist

LISA BØRUD

Østerås Vocalis, stab og frivillige i menigheten deltar



Foto: Julia Marie Naglestad

Ortodoks tro gir håp
til krigstrøtte ukrainere

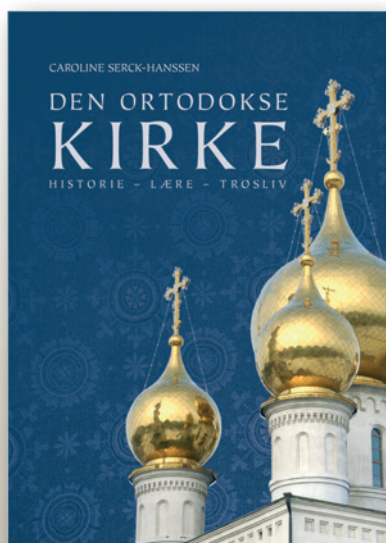
Påsken feires som festenes fest

Tekst: Lars Petter Haugen



I fastetiden har vi sammen med Caroline Serck-Hanssen fra Eiksmarka sett nærmere på hvordan påsken feires i den ortodokse kirken og hva den kan bety for et krigsherjet Ukraina. I et land hvor omtrent 70 % av innbyggerne er ortodokse kristne.

Caroline, som både er forfatter og kunst- og kulturhistoriker, ga nylig ut boken *Den ortodokse kirke - historie - lære - trosliv* som er et mesterstykke i formidling. Den gir god innsikt i dette brokete trossamfunnets teologi og tradisjoner satt inn dets historiske og politiske kontekst. «Den ortodokse kirke» er lettfattelig og velkomponert i ord og bilder. Kjennskap til *Den ortodokse kirke* er brått blitt svært relevant også i Norge, ikke minst på grunn av flyktningstrømmen fra Ukraina.



Caroline Serck-Hanssens bok om Den ortodokse kirkes, historie, lære og trosliv.

Hvordan påvirker krigen gudstjenestelivet i Ukraina?

- I de delene som ikke er okkupert fortsetter dagliglivet i stor grad som før. Folk går på kafé, kino, skole og jobb. Også gudstjenester holdes som før. I områder der det pågår kamper, eller som utsettes for bombeangrep, går det selvsagt ut over muligheten til å samles også i kirkene. En rekke kirker og klostre er dessuten blitt ødelagt som følge av krigshandlinger.

Vi nærmer oss påske. Hvordan markeres den i Ukraina?

- Påsken er den klart viktigste høytiden i Den ortodokse kirken. Påsken kommer i tillegg til tolv andre fester gjennom året hvor de ortodokse minnes sentrale hendelser i Jesu og jomfru Marias liv. Påsken kalles festenes fest og toppe de tolv andre festene som kirkeårets absolutte høydepunkt. I forkant av påsken har man en førti dagers faste som leder frem til den stille uken (kalt lidelsesuken). I fasten skal ortodokse kristne ifølge tradisjonen avstå fra kjøtt, egg, fisk og meieriprodukter. Særlig i klostrene følges fastereglene strengt. Fasten skal være et redskap for åndelig fornyelse med økt konsentrasjon om bønn, tilgivelse og gode gjerninger. Tanken er at det å avstå fra animalsk føde skal rense legemet, slik at også sjelen kan bli ren og mottakelig for Gud. Mange forsøker også å kutte ut dårlige vaner som røyking, bruk av sosiale medier og TV. Det oppfordres også til seksuell avholdenhet. Av den grunn foretas det ikke kirkelige vielser i fasten.

Gjennom påskenatt feires Jesu oppstandelse fra de døde med en gudstjeneste som gjerne varer opp mot fem timer. Det er en svært kontrastfylt overgang fra sorg over Jesu lidelse og død på langfredag til jubel og feiring på påskemorgen.

Overgangen understrekes liturgisk ved at kor og menighet synger langsomme og mollstemte hymner under langfredagens gudstjeneste, men skifter til raskere og mer jublende hymner på påskeaften. Menigheten går i prosesjon rundt kirken ved midnatt med tente lys, kors, kirkefaner og ikoner. Prosesjonen avsluttes foran kirkedøren hvor en fast påkehymne (tropar) synges:

«Kristus er oppstanden fra de døde, med døden beseiret Han døden, og til dem i gravene ga Han liv».

Kirkegjengerne tar med seg mat til kirken som velsignes av presten før fasten brytes påskennatt og feiringen kan begynne. Mange har med seg hardkokte egg med dekorerte skall.

Hvilke bidrag kan påskebudskapet gi ortodokse kristne i et krigsherjet Ukraina?

- Under påkehøytiden feirer kirken Kristi seier over døden og alle onde krefter. Da er det selvsagt nærliggende for ukrainerne å trekke en parallell til den realitet man lever i når deler av landet er okkupert og uskyldige sivile utsettes for forferdelige overgrep. Selv om Ukrainas president Volodymyr Zelenskyj selv er sekulær jøde, valgte han sist påske å tale i den flotte Sofia-katedralen i Kyiv, vel vitende om at 70 % av befolkningen er ortodokse kristne. I respekt for den store kristne majoriteten i landet fremhevet han jomfru Maria som beskytter av Ukraina ved å vise til katedralens tusen år gamle mosaikk av Jesu mor.



*Caroline Serck-Hanssen
(Foto: Julia Karchina)*

Vi er litt nysgjerrige på hva som motiverte Caroline, opprinnelig fra Hosle og med oppvekst i Oslo, til å fatte så stor interesse for den ortodokse kirken?

- Fra tiårsalderen av lot jeg meg begeistre av ikoner og ble levende interessert i eldre russisk historie. Jeg kommer ikke fra en spesielt religiøs familie, men en billedbok med ikoner, som min far hadde kjøpt, fascinerte meg veldig. Etterpå gikk jeg ned i snekkerboden vår, fant en treplate og malte et ikoninspirert maleri som jeg hang over sengen.

Innen jeg hadde fylt femten år bestemte jeg meg for å besøke den ortodokse Hellige Nikolai menighet som den gang holdt til på Majorstuen. Jeg troppet opp første påskedag, men kom til lukket dør. Jeg var uheldig med valg av tidspunkt; menigheten hadde jo vært oppe og feiret påske hele natten. Den påfølgende søndagen fikk jeg imidlertid en sterk sanselig opplevelse i møtet med ikoner, levende lys, røkelse og flerstemt korsang på kirkeslavisk. Jeg ble overveldet av liturgiens skjønnhet, og begynte også å fordype meg i kirkens tro. Som tenåring leste jeg «The Orthodox Church» og andre bøker av den kjente engelske ortodokse teologen Kallistos Ware som er en dyktig formidler av Den ortodokse kirken.

Interessen har fulgt Caroline hele veien videre, og har blant annet resultert i hennes seneste bok om verdens nest største kristne trossamfunn.

Vi er i gang med nytt konfirmantkull!

Nå er et nytt konfirmantkull i gang og helgen 21.-22. januar hadde vi kick-off med 140 konfirmanter og over 20 ungdomsledere!

Lørdagens program bestod av undervisning om konfirmasjonstiden, dåpen og Gud - treenigheten og gudsbilder i våre liv. Vi hadde også rundløype med poster der konfirmanter gikk i mindre grupper og konkurrerte i både papirflykonkurranse, Kapla-bygging, Uno, pusling av Vår Far og løsning av anagrammer, Kims lek, i tillegg til å lære om konfirmantbibelen og gudstjenestelogg. Vi avsluttet dagen med skumrings - en kveldsavslutning med sang og en andakt fra en ungdomsleder.

På søndag ble alle konfirmanter presentert i gudstjeneste i Østerås og Eiksmarka.

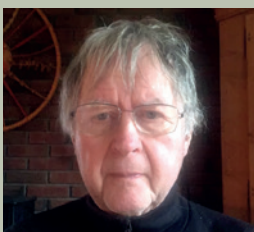
Det ble to flotte gudstjenester der menighetene våre fikk se alle de nye konfirmanter og konfirmanter fikk utdelt sine bibler. I Eiksmarka deltok Good News Tensing med flott sang.

Vi har også hatt to undervisningsuker med Timeout-gudstjeneste, der konfirmanter har fått lære mer om de ulike leddene i gudstjenesten, forklaringer av ord og uttrykk og med særlig fokus på nattverden. Og de har fått undervisning om bønn, om ulike måter å be på, hvorfor vi ber, hverdagstro, skrevet egne bønnen og gjennomført en bønnvandring.

Tusen takk for en fin oppstart! Vi gleder oss til mer tid og aktiviteter med våre konfirmanter resten av året.



Per Arneberg



Bjørn Overland

Temakveld i Østerås kirke 11. mai

Tidspunkt: kl. 19:00-21:00

Tema: Den gode samtalen - hva er det?

Innledere: Bjørn Overland og Per Arneberg. De står bak artikkelen «Dialogen - en forutsetning for demokrati» i Aktualiseringsmagasinet. Sammen har de også skrevet flere bøker om dialog, dannelse og demokrati.

Samtalen er bindeleddet mellom oss mennesker. Den kan bygge opp, gi oss livsmot, glede og ettertanke, men den kan også rive ned, ta fra oss livsmotet, være destruktiv.

Hva skal til for å få til en god samtale?

Dette spørsmålet vil vi løfte fram på denne temakvelden, og så håper vi at vi kan få til en god samtale om dette viktige temaet.

GUDSTJENESTER ØSTERÅS



Søndag 19. mars

Kl. 11.00: Gudstjeneste. Nattverd
Prest: Arnfinn Eng og Per Olav Vangen
Diakon: Anabel Eidås Askerud
Organist: Sondre Ringsevjen
Offerformål: Søndagskolen Norge
Søndagsskole. Kirkekaffe
Menighetens årsmøte etter gudstjenesten.

Søndag 26. mars

Kl. 11.00: Solidaritetsgudstjeneste og Maria Budskapsdag. Nattverd
Konfirmanterne deltar
Prest: Arnfinn Eng
Kateketer Maria Næs og Halvor Lindberg
Kantor: Dorte Fiskaa
Østerås Vocalis deltar
Offerformål: Kirkens Nødhjelps fasteaksjon
Konfirmanternes fasteaksjon etter gudstjenesten.

Påske

Søndag 2. april - Palmesøndag

Kl. 11.00: Gudstjeneste. Nattverd
Prest: Arnfinn Eng
Organist: Sondre Ringsevjen
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe.

Torsdag 6. april - Skjærtorsdag

Se Eiksmarka.

Fredag 7. april - Langfredag

Kl. 11.00: Pasjonsgudstjeneste.
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Dorte Fiskaa
Kirkekaffe.

Søndag 9. april - 1. påskedag

Kl. 11.00: Høytidsgudstjeneste.
Nattverd
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Kirkens SOS
Kirkekaffe.

Mandag 10. april - 2. påskedag

Kl. 18.00: Kaffekopp og påskedag.
Kl. 19.00: Påskefestgudstjeneste.
Årets gjesteartist: Lisa Børud
Prest: Per Olav Vangen og Arnfinn Eng
Diakon: Anabel Eidås Askerud
Kantor: Dorte Fiskaa
Østerås Vocalis deltar
Offerformål: Menighetens misjonsprosjekt.

Søndag 16. april - barnas påskefest

Kl. 11.00: Gudstjeneste for små og store. Nattverd
Østerås kirkes barnekor deltar
Prest: Arnfinn Eng
Menighetspedagog: Ingunn Vegge
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe.

Søndag 23. april

Kl. 11.00: Gudstjeneste.
Mulighet for dåp. Nattverd
Prest: Fredrik Saxegaard
Organist: Sondre Ringsevjen
Offerformål: Kristent Interkulturelt Arbeid (KIA)
Kirkekaffe.

Søndag 30. april

Kl. 11.00: Gudstjeneste med konfirmandtdåp.
Prest: Arnfinn Eng
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Søndagsskole
Kirkekaffe.

Søndag 7. mai

Kl. 11.00: Gudstjeneste.
Mulighet for dåp. Nattverd
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Ung Kirkesang
Kirkekaffe.

Søndag 14. mai

Kl. 11.00: Gudstjeneste.
Mulighet for dåp. Nattverd
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe.

Torsdag 18. mai - Kristi Himmelfartsdag

Kl. 11.00: Gudstjeneste.
Mulighet for dåp. Nattverd
Prest: Arnfinn Eng
Organist: David Maiwald
Offerformål: Haslumseter kapell
Kirkekaffe.

Søndag 21. mai

Kl. 11.00: Gudstjeneste.
Mulighet for dåp. Nattverd
Prest: Arnfinn Eng
Organist: Sondre Ringsevjen
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Søndagsskole
Kirkekaffe.

Søndag 28. mai - 1. Pinsedag

Kl. 11.00: Høytidsgudstjeneste.
Mulighet for dåp. Nattverd
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Modum Bad
Kirkekaffe.

Mandag 29. mai - 2. Pinsedag

Se Jar kirke.

Søndag 4. juni - sommerfest

Kl. 11.00: Gudstjeneste.
Mulighet for dåp. Nattverd
Prest: Arnfinn Eng og Per Olav Vangen
Menighetspedagog: Ingunn Vegge
Diakon: Anabel Eidås Askerud
Kantor: Dorte Fiskaa
Tween Sing og speideren deltar
Offerformål: Kirkelig pedagogisk senter (IKO)
Grilling og aktiviteter på kirkebakken.

Påskefestgudstjeneste
Påskedag og kaffekopp fra kl. 18
2. påskedag i Østerås kirke kl. 19

med gjesteartist **LISA BØRUD**

Østerås Vocalis, stab og frivillige i menigheten deltar

Er du glad i sang og lek?
Bli med i Tweensing!

TWEENSING

TIRSDAGER KL. 16.45-18.00

ER DU GLAD I SANG OG LEK? BLI MED I TWEENSING!

Østerås kirkes
BARNEKOR
tirsdager kl. 16.45
for deg 1-4. trinn

Østerås kirke
tirsdager kl. 11-13

laby Sing

www.osteras-menighet.no



Vi møtes i Østerås kirke



Babysang

Hver tirsdag kl. 11.00 - 13.00.

Unntatt i skolens ferie.

Er du hjemme med et lite barn (0-1år)? Legg gjerne trilleturen innom Østerås kirke på tirsdager! Babysang er en hyggelig og uformell samling der du og ditt barn også blir kjent med andre i nærmiljøet.

Vi starter med sang og musikk og fortsetter med hyggelig lunsj. Og vi synger med den stemmen vi har - for den er den aller fineste for barnet ditt! Ta kontakt med kantor Dorte for mer informasjon på mobil: 982 67816 eller e-post: df748@kirken.no

Barnekor

Hver tirsdag kl. 14.30. Unntatt i skolens ferier.

Går du i 1.-4.-trinn og er glad i å synge? Bli med i barnekoret! Alle barn fra Eikeli SFO får følge opp til kirken. Her synger vi sammen og ønsker å formidle gode verdier i et trygt og inkluderende miljø. Koret har opptredener både i kirken og i nærmiljøet. Vi er medlem av Ung kirkesang og har en symbolsk medlemsavgift på kr. 50,- per semester. Påmelding skjer via SFO eller direkte til kantor Dorte på mobil: 982 67 816 eller e-post: df748@kirken.no

TweenSing

Tirsdager kl. 16.45 - 18.00.

Unntatt i skolens ferier.

Et korttilbud for deg som er 10 - 13 år. Vi har aktiviteter som kor, lek og mye moro ledet av Jenny Bertine Vegge og Magnus Berg. For mer info, kontakt Jenny Bertine på mobil: 906 23 635.

Østerås Vocalis

Mandager kl. 19.00 - 21.30. Menighetens eget blandakor med 24 entusiastiske sangere! Ta kontakt med kantor og dirigent Dorte på mobil: 982 67816 eller e-post: df748@kirken.no

Good News

Tirsdager kl. 18.30-21.30. Unntatt i skolens ferie.

Good News er et tilbud til deg mellom 14 og 18 år (men mange er med lenger) som bor i områdene Østerås, Hosle, Eiksmarka, Fossum og omkringliggende steder. Vi har forskjellige aktiviteter som kor, band, teknikk og mye moro. Du finner mer informasjon på Good News' egen Facebook-side.

3. Eiksmarka 1 KFUK-KFUM speiderne

3. Eiksmarka 1 tilbyr spennende aktiviteter ute i naturen året rundt og holder møter inne i kirken hver onsdag unntatt i skoleferiene. Fra 3. klasse og oppover.

For mer info, kontakt gruppeleder Fanny Elida Mo Rovold på e-post: 3.eiksmarka1@gmail.com Se også vår hjemmeside: <https://3e1.kmspeider.no>



Familiemiddager i Østerås

Familiemiddager i vår blir torsdager kl. 17 på følgende datoer: 13.april, 4.mai og 1.juni.

Ofte er middagen knyttet opp til gudstjeneste for små og store påfølgende søndag, og alltid er det hyggelig samvær rundt måltidet. Alle er hjertelig velkommen, men si gjerne ifra til Ingunn om dere kommer.

For påmelding og spørsmål kontakt Ingunn Vegge: e-post iv446@kirken.no eller mobil: 444 02 171.



Søndagsskole for Østerås og Eiksmarka menigheter i Østerås kirke
19. mars, 30. april og 21. mai



Formiddagstreffet i Østerås
Mandager i oddetallsuker
kl. 11.00 - 13.00

Formiddagstreffet et forum primært for godt voksne hvor sosialt samvær, hygge og de gode samtaler står i fokus.

Enkel servering. Ta gjerne med en venn eller bekjent og kom!



Østerås menighet

Følg oss på Facebook:
facebook.com/osteraskirke



Vi møtes i Eiksmarka kirke

Babysang

Velkommen til en hyggelig samling med sang, musikk og lunsj hver onsdag kl 11:00 (unntatt i skolens ferier). Vi stimulerer babyens sanser gjennom sang, musikk og regler. Her får du også en unik mulighet til å bli kjent med andre i nærmiljøet.

Småbarnssang

Er du for stor for babysang eller for liten for barnekor, men liker å synge? Kom og syng med oss kl 17.30 onsdag 12. april og 10. mai. Etterpå spiser vi kveldsmat sammen. Lurer du på noe? Kontakt Ingunn Vegge: e-post: iv446@kirken.no eller på mobil: 444 02 171

Barnekor

Det er en gjeng sangglade barn som møtes og synger sammen hver onsdag kl. 15.00 - 16.00. Unntatt i skolens ferie. Barna lærer ulike sanger som vi fremfører i kirken og i nærmiljøet. Ditt barn er hjertelig velkommen til å være med!

- SFO følger barna til og fra kirken
- Påmelding via SFO, eller til kirkens ansatte

Kontakt: Organist David Maivwald, e-post: dm685@kirken.no

Nabokoret

Damekor med ca. 35 nabodamer på Eiksmarka. Allsidig repertoar. Øver i Eiksmarka kirke hver torsdag kveld kl. 19.30. Kontakt: Kjersti Rikheim, e-post: kjersti@rikheim.com, mobil: 986 11 048.

Bærum private musikksskole

I underetasjen i kirken høres ivrig pianospilling og musikkglede. Barn og ungdom lærer å spille piano. Vi underviser mandag, tirsdag, onsdag og torsdag ettermiddag. Larissa Spitskaia Østtveit har ansvaret for skolen og er kunstnerisk leder. Kontakt: Larissa Spitskaia Østtveit på E-post: lorik@online.no

Familiemiddager

Alle er hjertelig velkommen til hyggelig måltidsfellesskap og lek for barna. Vårsemesterets middager er følgende onsdager: 29. mars, 19. april og 24. mai. klokken 16.30.

Gi gjerne beskjed til Ingunn om dere kommer.

For påmelding og spørsmål kontakt Ingunn Vegge: e-post: iv446@kirken.no eller mobil: 444 02 171

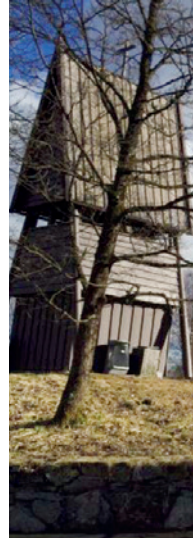
Bønn & bevegelse

For tilbedelse, overgivelse, nærvær, samvær. Kom til tekstlesning, bønn, stillhet, pust og bevegelse i Eiksmarka kirke.

Timen passer for deg som søker, lengter, håper og ledes av Annie Manshaus Lingjerde.

NB: Ta med egen gymmatte.

Se <https://www.annieone.no/Timeplan.aspx> for dato og klokkeslett.



Program for ONiK

ONiK

Mars

Onsdag 22. kl. 19.00

April

Onsdag 19. kl. 19.00

Mai

Onsdag 3. kl. 19.00

Onsdag 31.

Semesteravslutning med tur til Aurskog (Se side 13).



Bli speider du også!



3.Eiksmarka 1 KFUK-KFUM-speidere

Går du i 3.-4. klasse eller 5.-10. klasse og har lyst til å bli speider?

Vi tar nå inn nye speidere til gruppen vår!



FOR: 5-7. KLASSINGER
NÅR: FREDAG (se datoer) KL. 16.00-17.00 (18.00)
HVOR: EIKSMARKA SKOLE, Niels Leuchs vei 56

På lokallagssamlingene trener vi sammen i skolens gymsal. Det blir både aktiviteter, leker og ulike idretter, pluss en kort andakt! Hovedpoenget er å ha det gøy, det er ingen krav til prestasjon. Du er velkommen som du er!

Datoer for våren:
14.april (filmkveld)
5. mai
2. juni

Noen fredager går vi sammen til kirken etter treningene og lager mat sammen i Tweens-rommet i kjelleren. Her er det også muligheter for spill, leker eller se film. Hvilke fredager vi går opp i kirken vil bli informert om på facebook-siden vår. Disse fredagene avslutter vi 18.00.

Har du spørsmål, vil du bidra eller være med?

Si ifra til kateket Maria Næs: 920 46 346 / mn277@kirken.no

Lik siden vår på Facebook: KRIK Eiksmarka
Her kommer det mer informasjon om hver samling!





Søndag 19. mars

Kl. 11.00: Gudstjeneste.
Dåp og nattverd
Prest: Hilde Barsnes
Organist: David Maiwald
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe.

Søndag 26. mars

Se Østerås.

Påske

Søndag 2. april - Palmesøndag

Se Østerås.

Torsdag 6. april - Skjærtorsdag

Obs! Kl. 18.00 - 20.00
Lammemåltid.
Tekstleser: Liv Kristoffersen
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald.

Fredag 7. april - Langfredag

Se Østerås.

Søndag 9. april - 1. Påskedag

Obs Kl. 12.00 Høytidsgudstjeneste.
Nattverd. Mulighet for dåp
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Solist: Kontratenor Bård Elias Nystøl
Offerformål: Menighetens eget arbeid; kirkemusikk
Kirkekaffe.

Mandag 10. april - 2. Påskedag

Se Østerås.

Søndag 16. april

Kl. 11.00 Gudstjeneste.
Dåp og nattverd
Prest: Hilde Barsnes
Organist: David Maiwald
Offerformål: Asker og Bærum
KFUK-KFUM-speidere
Kirkekaffe.

Søndag 30. april

Kl. 11.00 Gudstjeneste.
Barnekoret deltar. Dåp og nattverd
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe.

Søndag 7. mai

Obs: Kl. 18.00 Ungdomsmesse.
Nattverd
Kateketer: Maria Næs og Halvor Lindberg
Organist: David Maiwald
Prest: Else Engebretsen
Offerformål: Menighetens ungdomsarbeid
Kirkekaffe.

Søndag 14. mai

Kl. 11.00 Familiemesse.
Tårnagent. Nattverd
Prest: Hilde Barsnes
Menighetspedagog: Ingunn Vegge
Kateket: Maria Næs
Organist: David Maiwald
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe.

Torsdag 18. mai

Kristi Himmelfartsdag
Se Østerås.

Søndag 28. mai - 1. Pinsedag

Se Østerås.

Søndag 4. juni

OBS: Kl. 18.00: Historisk messe.
Nattverd. Mulighet for dåp
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe.

Søndag 11. juni

Kl. 11.00: Musikalsk sommergudstjeneste.
Nattverd. Mulighet for dåp
Menighetens sommeravslutning
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Offerformål: Menighetens misjonsprosjekt «Misjonsalliansens arbeid i Ecuador»
Kirkekaffe.



Bli med på middag i kirken



Familiemiddager i Eiksmarka våren 2023
29. mars • 19. april • 24. mai
Klokken 16:30



Illustrasjonsfoto.

Eiksmarka kirkes barnekor

Det er gratis medlemskap for både gutter og jenter. Vi synger et variert repertoar og deltar i ulike prosjekter og gudstjenester. Eiksmarka barnekor ønsker å formidle gode verdier i et trygt miljø. For mer informasjon kan man ta kontakt med korets leder David Maiwald. E-post: dm685@kirken.no.

Velkommen!

Jordskjelv i Tyrkia og Syria

I februar ble vi rystet av nyhetene om jordskjelv i Tyrkia og Syria. Hus kollapset, og mennesker ble begravd i ruinene. Dødstallene steg dag for dag. Det var kaldt og ressursene begrenset. Hjelparbeidet var vanskelig. Mange redningsarbeidere og familiemedlemmer lette time etter time etter overlevende. Det var sterke inntrykk og vi var vitne til en ufattelig tragedie.

Midt oppi dette var også SAT-7 sine medarbeidere i Midtøsten. De sendte nyhetsoppdateringer om situasjonen, hadde direktesendinger og åpne chatte-linjer slik at folk kunne fortelle om ulike behov for støtte og forbønn.



«Selve studioet ble ikke rammet, men mange av de som arbeider her har familie, slektninger, venner og hjem i jordskjelvområdet», forteller Annamaria Cedolin. «Vi får stadig meldinger om venner og kjære vi har mistet og kirker som ligger i grus».

Både SAT-7 Türk og SAT-7 Arabisk har gjennom sine programmer forsøkt å gi trøst til de som er rammet.

Kanelene informerer også seerne om hvilke behov som har oppstått og hvordan den enkelte best kan bidra. Mange kirker har tatt imot hjemløse og tilbyr den hjelpen de kan.



Melih Ekener, sjefen for SAT-7 TÜRK, forteller at staben ved studioet i Istanbul var i sjokk etter jordskjelvene som rammet sør-østlige deler av Tyrkia. De ansatte kan også fortelle at mange i området er redde, er i sjokk og er sinte. En uke etter hovedskjelvene er det i mange provinser fortsatt mennesker som ventet på hjelp under ruinene.

SAT-7 ber oss være med i forbønn for de som har mistet sine, de som er blitt skadet og alle som har mistet sine hjem:

“Vi tar del i smerten og ber Gud om utholdenhet og helbredelse for de som er skadet og traumatisert. Vi ber om mot og håp for alle dem som er rammet”.

Og vil du bidra med en gave kan du sende den til konto: **8220 02 85057** med KID **125901010125901011**

Good News og fredagsklubb

Good News Tensing er en stor del av vårt ungdomsarbeid og mange av våre ungdomsledere tilbringer også tirsdagene sine på Good News i Østerås kirke. Good News samles hver tirsdag kl. 18.30-21.30 i Østerås kirke, men er for ungdommer både på Eiksmarka og Østerås. På øvelsene er det mulighet for både kor, band, teknikk og fiksgruppe. I koret synger man både gospel, pop og klassiske sanger. Bandet spiller til korets sanger og teknikk rigger lyd og lys. Mange av øvelsene gjøres hver for seg i gruppene, men det er flere øvelser der man øver sammen. Fiksgruppa planlegger ulike større arrangementer, som for eksempel Halloween, konsert, underholdning, juleavslutning, sommeravslutning og mye mer. De har også ansvaret for å planlegge fredagsklubb.

Fredagsklubb er et tilbud til alle ungdom som ønsker et sosialt og lavterskel tilbud. Fredager samles ungdom kl. 19.00 i kjelleren i Østerås kirke og spiller spill, ser film, spiller biljard, airhockey, eller bare prater.

Denne våren skal Good News ha konsert i Østerås kirke fredag 12. mai kl. 19.00. Alle er hjertelig velkomne! Mer informasjon om billetter kommer senere, men hold av datoen!

Bli gjerne med i facebookgruppen til Good News, for mer informasjon om både øvelser og klubb: “Good News Ten Sing”.

Temaet for kvelden

«Fotvasking»

Hjertelig velkommen til ONIK i Eiksmarka kirke
onsdag 22. mars kl. 19.00!

Temaet for kvelden er «Fotvaskingen» som skildret i
Johannes evangeliet i kapittel 13.

Vi vil også ta dere med inn i det spennende universet
til den britiske maleren Ford Madox Brown (1821-1893).
Browns mest kjente maleri er kanskje «**The Last Of
England**» (1852-1855) hvor han portretterer et emi-
grantpar som fra skipsdekket en siste gang kan hvile
blikket på Englands kyst.



Dette maleriet pryder også forsiden
på Julian Treuherz sin flotte biografi
om kunstneren: «Ford Madox Brown;
Pre-Raphaelite Pioneer».

*Biografi om kunstneren
Ford Madox Brown*



Denne onsdagen vil vi ha et særlig blick på hans maleri:
«**Jesus Washing Peter's Feet**» som er utstilt på «**Tate
Gallery**» i London. Dette er et religiøst kunstverk som
viser nattverdscenen der Jesus vasker Peters føtter.

Peter var i utgangspunktet motvillig til å få føttene
vasket. Fra maleriet kan det ses av Peters uttrykk at
han ikke nøt mye av det som skjedde. Maleriet har
sin styrke i de detaljerte skildringer av ansiktsuttryk-
kene til disiplene, som formidler følelser som uskyld,
ydmykhet og til og med skam i Peters tilfelle. Til å
begynne med var Jesus bare halvkledd, og kappen ble
først lagt til etter å ha vakt opprør fra det religiøse
samfunnet og forble usolgt i flere år.

Hjertelig velkommen skal dere være til en flott kveld
i Eiksmarka kirke!

Formiddagstreffet i Østerås Kirke

Mandager i oddetallsuker
Kl. 11:00-13:00

Formiddagstreffet er et åpent
og uhøytidelig treff med fokus
på gode samtaler og hyggelig
felleskap.

Enkel lunsjservering.

Ta gjerne med en venn og kom
- velkommen skal du være!



GRAVSTENER

- Alle prisklasser
- Størst utvalg
- Alt innen faget
- Ring for katalog

**SETTEM
STENINDUSTRI AS**

hverd. 8-16, torsd. 8-18

Tlf. 67 80 21 00

Skollerudvn. 135 - Lommedalen

BRILLER

Leser du med lange armer?
Er det uklart på lang avstand?

VI KONTROLLERER SYNET

TIMEAVTALE

67 54 70 20



LIENS OPTISKE

GÅGATEN

Sandvika

KONTAKT- LINSER

Nytilpassing og kontroll av
alle typer linser

TIMEBESTILLING

67 54 67 83



LIENS OPTISKE

GÅGATEN

Sandvika

ÅPENT

Mandag-fredag 9-17, lørdag 10-13

Dåp



**Velkommen til å
døpe barna deres
i våre kirker**

"Det skjer et under i verden hver gang et barn blir til, over det gryende livet lyser Guds skapersmil. Ingen på jorden er himlen så nær som barnet han tar i sin favn."



DEN NORSKE KIRKE
Østerås menighet



DEN NORSKE KIRKE
Eiksmarka menighet

MALERVERKSTEDET



Oppussing av : Møbler og interiørdetaljer, fargeprøver

Konsulentoppdrag

GRINIVEIEN 329 1356 Bekkestua • tlf 90682951



**Ønsker du å gi en enkeltgave
til Østerås menighet?**

Da kan du sende det beløpet du ønsker til
Østerås menighets bankkonto 1503.33.22159
Husk å merke innbetalingen med "gave",
ditt navn og din postadresse.

Du kan få skattefradrag for alle gaver til
Østerås menighet over kr 500,- pr år.



EIKAM -vel gjennomført

Eiksmarka kammermusikkfestival (EIKAM) ble første gang arrangert i fjor. Suksessen ble gjentatt da årets kammermusikkfestival gikk av stabelen 10.-12. februar i Eiksmarka kirke med utøvere fra inn og utland.

Tusen hjertlig takk til alle musikere, barn, ungdommer og bidragsytere som gjorde festivalen mulig og så fin som den ble. Vi gleder oss allerede til neste år!



Kirkevalg og lokaldemokrati



I september i år avholdes kirkevalget og vil du være med å bygge menighet og styrke lokaldemokratiet i kirken?

En folkekirke skal representere mangfoldet, og kirkevalget er viktig for å bevare dette mangfoldet også inn lokalmenigheten. Vi er derfor på utkikk etter kandidater til menighetsrådet i Østerås. Menighetsrådet sitter med et bredt spekter av oppgaver og skal blant annet vedta strategier og organisere aktiviteter knyttet til alt fra menighetsbyggende virksomhet, gudstjenesteliv, diakoni, trosopplæring, kirkemusikalsk virksomhet, barne- og ungdomsarbeid, medarbeiderskap, til miljø- og samfunnsengasjement. Du får mulighet til å jobbe med ulike saksområder og bidra til det beste for fellesskapet. «Ingen kan gjøre alt, men alle kan gjøre litt». Høres dette spennende ut - så ta kontakt med nominasjonskomiteen ved Per Olav Vangen på pv942@kirken.no

Det sittende menighetsrådet jobber for å synliggjøre at lokalkirken fortsatt er viktig og som menighet ønsker vi å være åpen og inkluderende. Selv om det skrives mye om sekularisering, har kirken og kirkens tradisjoner fortsatt en sentral posisjon i manges liv. Konfirmantforberedelsene spiller en viktig rolle i kontaktfeltet mellom menigheten og medlemmene. I januar fikk menigheten møte årets konfirmantkull, som teller nærmere 100 flotte ungdommer, og vi vil få muligheten til å bli bedre kjent med disse gjennom gudstjenestene fremover.

Ungdomsmiljøet i Østerås vokser, og vi stiller ingen krav til prestasjoner i motsetning til det som er tilfellet på mange av ungdommenes øvrige arenaer. Vi tilbyr også populære lederkurs og målet er blant annet å skape mestringfølelse og trygge fellesskap. Vi vil være med å bygge fremtidens folkekirke og trenger flere med på laget.

ONIK Onsdag i kirken

Møtene holdes i Eiksmarka kirke
Kl 19:00 - Enkel servering
Kl 19:00 - Kveldens tema

Mars

Onsdag 22. kl. 19.00

Fastetids tema: «Fotvaskingen»

Med utgangspunkt i maleriet av

Ford Madox Browns og Joh. 13,1-17.

Innledning ved Else Engebretsen og

Ragnar Telhaug.



Under det siste måltidet, skjærtorsdag, vasket Jesus disiplenes føtter, her representert ved Peter.

Fotvaskingen er tema for møtet 22. mars. Maleriet fra 1876 er malt av Ford Madox Brown (1821-1893).



April

Onsdag 19. kl. 19.00

Samtale om kommende søndags tekster.

Prekentekest Joh. 10,11-18: *Den gode gjeteren gir sitt liv for sauene.* Innledning ved pensjonert sokneprest Egil Hauge.

Mai

Onsdag 3. kl. 19.00

Samtale om kommende søndags tekster.

Prekentekest Joh. 15,1-8: *Bli i meg, så blir jeg dere.* Innledning ved seniorprest Per Olav Vangen.

Onsdag 31. kl. 19.00

Semesteravslutning. Tur til Aurskog der vi bl.a. besøker Aud Kumhle. Programmet fastsettes senere.

KONTAKT OSS



DEN NORSKE KIRKE
Østerås menighet

Østerås menighet

Ovenbakken 10, 1361 Østerås
Telefon: 67 500 500
(Telefon til ansatte; se liste under)
Bankkonto: 1503.33.22159
Vipps: 44575
E-post: post.oosteraas@kirken.no
www.oosteraas-menighet.no
Facebook: www.facebook.com/osteraskirke



SOKNEPREST
Arnfinn Eng
Mobil: 997 45 822
E-post: ae224@kirken.no



SENIORPREST
Per Olav Vangen
Mobil: 47 01 86 58
E-post: pv942@kirken.no



DIAKON
Anabel Eidås Askerud
Mobil: 400 36 493
E-post: aa663@kirken.no



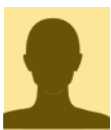
KANTOR
Dorte Fiskaa
Mobil: 982 67 816
E-post: df748@kirken.no



KATEKETVIKAR I 60 %
Halvor Lindberg
Mobil: 982 67 806
E-post: l743@kirken.no



UNGDOMSARBEIDER
Mathias Ask Jensen Dønvold
Mobil: 472 64 680



DIRIGENT GOOD NEWS
Aurora Nordahl
Dirigent i Good News Ten Sing
Mobil: 977 45 034
E-post: AN472@kirken.no



GOOD NEWS
Sondre Sten
Bandleder Good News
Mobil: 414 14 019



KIRKETJENERE
Maja Wirgenes
Kristian Gledstad Karlsen
Gunde Tumelionis



DEN NORSKE KIRKE
Eiksmarka menighet

Eiksmarka menighet

Grinilunden 10, 1359 Eiksmarka
Telefon: 67 500 500
(Telefon til ansatte; se liste under)
Bankkonto: 8380.08.75733
Vipps til Eiksmarka menighet:
Eiksmarka kirke offer 49095 • ONIK 630257
Babysang 630252 • Middag for alle 632171
Eiksmarka kirke • Annet 15802
E-post: post.eiksmarka@kirken.no
www.eiksmarka-menighet.no
Facebook: www.facebook.com/eiksmarkakirke



SOKNEPREST
Else Engebretsen
Mobil: 991 05 588
E-post: ee439@kirken.no



DIAKON-VIKAR
Kaja Tetlie Syversen
Mobil: 982 67 837



KATEKET
Maria Næs
E-post: mn277@kirken.no



ORGANIST
David Maiwald
Mobil: 479 15 417
E-post: dm685@kirken.no



KIRKETJENERE
Sofie Bjønnes Fossum
Jenny Bertine Vegge
Sigrid Vestgarden

Disse betjener begge menigheter



KIRKEFORVALTER
Mari Louise Sulheim Søreide
Mobil: 982 67 819
E-post: ms858@kirken.no



MENIGHETSPEDAGOG
Ingunn Vegge
Tlf: 67 500 500
Mobil: 404 42 171
E-post: IV446@kirken.no



SEKRETÆR
Siri Herland
Tlf: 67 500 500
Mobil: 404 42 189
E-post: sh834@kirken.no

VI ØNSKER ALLE I ØSTERÅS OG EIKSMARKA
MENIGHETER EN EN RIKTIG GOD PÅSKE!



DEN NORSKE KIRKE
Bærum kirkelige fellesråd

Kirketorget i Sandvika

Servicekontor for alle menighetene i Bærum
Telefon: 67 500 500
Telefontid: mandag - fredag 09.00 - 15.00
(unntatt i lunsjtiden kl 12:00-12:30)
Besøksadresse:
Rådhusetorget 5, 1302 Sandvika



Er du på utkikk etter å leie lokaler?

I Østerås kirke har vi varierte og rimelige lokaler som kan leies ut til dåp- og konfirmasjonsselskap, foreningsmøter, familiefester og andre aktiviteter.

For spørsmål om utleie:
Ta kontakt med
Sekretær Siri Herland på
e-post: sh834@kirken.no

Vil du hjelpe oss å dele ut menighetsbladet for Østerås og Eiksmarka?

Menighetsbladet for Eiksmarka og Østerås deles ut i postkasser i nærmiljøet til begge menigheter av frivillige «bladbærere».

Vi mangler nå noen frivillige «bladbærere» på enkelte ruter.

Har du anledning til å hjelpe oss med dette?

Ta kontakt med Mari Louise Sulheim Søreide.
Mobil: 982 67 819 eller
e-post: ms858@kirken.no

Menighetsbladet

FOR ØSTERÅS OG EIKSMARKA

Neste nummer
i juni 2023.

Frist for tekst og bilder:
5. mai 2023

Redaksjon
Palle Ydstebø,
Ingrid Liødren,
Per Olav Vangen,
Else Engebretsen og
Lars Petter Haugen.

Ansvarlig utgiver
Menighetsrådene i
Østerås og Eiksmarka.

Opplag: 7.000

Trykk og layout
Trykk-Service AS,
Drammen



**VI TRENGER DEG, SOM AGENT TIL Å LØSE
OPPDRAG OG MYSTERIER I EIKSMARKA KIRKE!**

**13.-14. MAI INVITERER VI ALLE 3.-4. KLASSINGER PÅ ØSTERÅS OG EIKSMARKA TIL
TÅRNAGENTHELG I EIKSMARKA KIRKE. PÅ LØRDAG SKAL VI LØSE OPPDRAG OG
MYSTERIER, OG SØNDAG ER ALLE HJERTELG VELKOMMEN TIL
TÅRNAGENTGUDSTJENESTE KL. 11.00.**

PÅMELDING KOMMER PÅ VÅRE NETTSIDER, MEN HOLD AV DATOEN!